



Меню комплексного обеда
УОС
16 ИЮНЯ

среда

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из фасоли со свежими овощами	130
75	Шашлычки из куриного филе	267
50	Котлета Московская	120
10гр/2шт	Кетчуп	16
200	Макаронные изделия отварные	293
75	Пирожное Песочная Турбинка с повидлом	350
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 521

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда

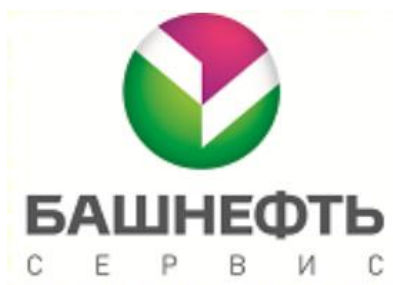
УОС
17 ИЮНЯ

четверг

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат Здоровье из б/к капусты, помид, огурц	181
75	Сайда жареная	135
50	Биточек из говядины	136
200	Рис отварной	301
75	Плюшка Московская	308
1шт/100гр	Сметана	204
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1520

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда

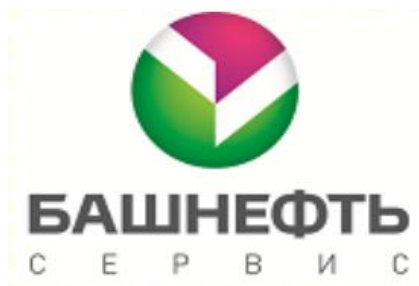
УОС
18 ИЮНЯ

пятница

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из б/к капусты с морковью, м/р	132
130	Куриные окорочка запеч. с майонезом приправами	345
50	Колбаса жареная	171
10гр/2шт	Кетчуп	16
200	Гречка отварная	329
75	Корж молочный	321
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1659

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда
УОС
19 ИЮНЯ

суббота

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из свеклы с сыром, чесноком, майонезом	208
50/50	Гуляш из говядины	201
50	Шницель по-деревенски	235
200	Каша перловая рассыпчатая	272
1 шт/50	Печенье "Слободка шахматная"	197
1 шт/200гр	Молоко	120
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 488

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда
УОС
20 ИЮНЯ

воскресенье

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Морковь по-корейски	209
75	Куриное филе запеченное с овощами	193
50	Биточек из свинины	164
200	Картофель запеченный с майонез и приправами	481
1шт/50гр	Турновер с яблочной начинкой	185
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 577

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ПГП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда

УОС
21 ИЮНЯ

понедельник

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из свежих помидор с луком, майонезом	202
50/15	Поджарка из свинины	269
50	Котлета куриная запеченная	172
200	Макаронные изделия отварные	293
1шт/45	Вафли Лето на море	220
1шт/100гр	Сметана	204
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 615

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



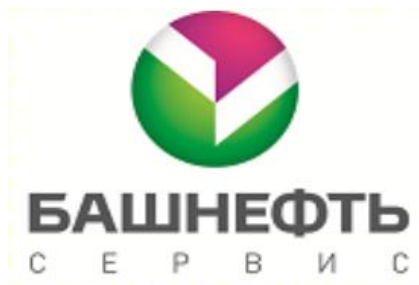
Меню комплексного обеда
УОС
22 ИЮНЯ

вторник

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат Русский с вареной колбасой и майонезом	224
75/30	Сайда запеченная с сыром и майонезом	309
50	Котлета Любительская	139
200	Рис отварной	301
75	Сдоба Выборгская	243
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 561

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда

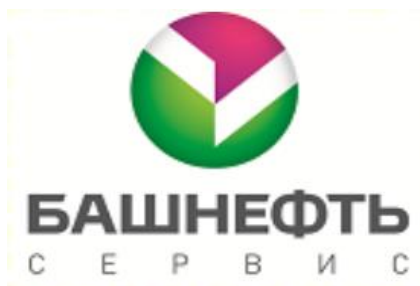
УОС
23 ИЮНЯ

среда

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из б/к капусты со свежим огурцом, м/р	128
50/50	Говядина тушеная с черносливом	211
65	Сосиска отварная	190
10гр/2шт	Кетчуп	16
200	Гречка отварная	329
60	Пирожное песочное Рожок с маком	271
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 490

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



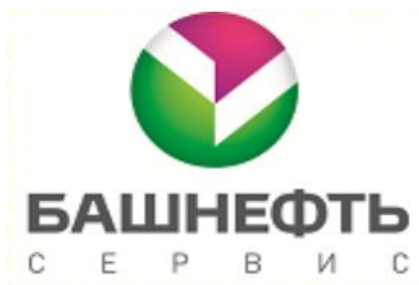
Меню комплексного обеда
УОС
24 ИЮНЯ

четверг

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из свежих помидор. и огурцов с м/р	105
50/30	Куриное филе тушеное в красном соусе	141
50	Котлета домашняя	130
200	Макаронные изделия отварные	293
100	Рогалик дрожжевой с повидлом	335
1шт/100гр	Сметана	204
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 463

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ПГП

Тропынина Э.В.



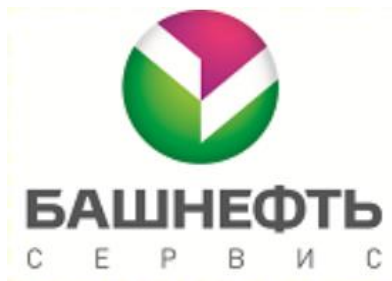
Меню комплексного обеда
УОС
25 ИЮНЯ

пятница

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из свеклы с яблоками, майонезом	159
50/50	Паприкаш из свинины	316
50	Биточек куриный рубленый	195
200	Картофель запеченный с майонез и приправами	481
75	Кекс с арахисом	371
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 867

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



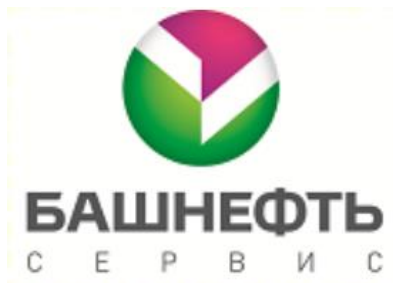
Меню комплексного обеда
УОС
26 ИЮНЯ

суббота

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат Русский с вареной колбасой и майонезом	224
130	Куриные окорочка жареные	338
50	Биточек из свинины	164
200	Рис отварной	301
1шт/36	Панкейк	116
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 488

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда

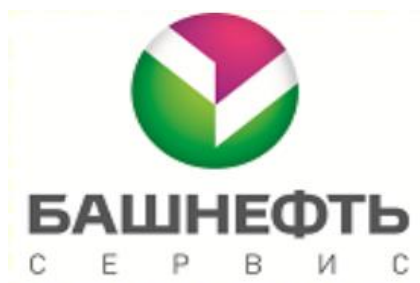
УОС
27 ИЮНЯ

воскресенье

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из б/к капусты с морковью, м/р	132
50/15	Поджарка из говядины	207
50	Шницель по-деревенски	235
200	Макаронные изделия отварные	293
1 шт/50гр	Турновер с творожной начинкой	255
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 467

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда

УОС
28 ИЮНЯ

понедельник

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Морковь по-корейски	209
75	Куриное филе под сыром	258
50	Котлета домашняя	130
10гр/2шт	Кетчуп	16
200	Гречка отварная	329
1шт/28	Пирожное Чоко-пай	124
1шт/200гр	Молоко	120
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 441

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда
УОС
29 ИЮНЯ

вторник

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из свеклы с изюмом, майонезом	184
50/25	Свинина тушеная с помидорами и чесноком	299
50	Колбаса жареная	171
200	Рагу овощное	222
75	Булочка слоеная с заварным кремом	256
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 477

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.



Меню комплексного обеда

УОС
30 ИЮНЯ

среда

ВЫХОД БЛЮД	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ККАЛ
100	Салат из фасоли со свежими овощами	130
75	Шашлычки из куриного филе	267
50	Котлета Московская	120
10гр/2шт	Кетчуп	16
200	Макаронные изделия отварные	293
75	Пирожное Песочная Турбинка с повидлом	350
1 шт	Сок в ассортименте	90
200/20	Чай с сахаром в индивидуальной упаковке	80
45	Хлеб ржаной	92
36	Хлеб пшеничный	83
	Набор для ланчбокса	
	Итого	1 521

Шеф-повар
Калькулятор
Руководитель ППП

Тропынина Э.В.